

### Alumni-Treffen

---

- Begrüssung & Einleitung
  - kurze Vorstellung der Teilnehmer  
(bei einer max. Teilnehmerzahl von 15  
Personen online / offline.  
Sonst können z.B. via Chat die einzelnen  
LinkedIn Profile geteilt werden)
  - Vorstellung des Züricher Alumni Vereins  
der Universität Hamburg
- Thema des Abends: **Fit im Home Office**
  - Tipps, um gesund und fit im Homeoffice zu  
bleiben
  - Diskussion / Erfahrungsaustausch &  
Gespräch zum Thema
- Ausklang

---

Themenvorschläge, Vorträge etc. werden gerne  
entgegen genommen.

### Termin & Kontakt

---

#### Termin

Datum: Mo, 20. September 2021

Beginn: 19:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

Räumlichkeiten der  
bilateral Consulting GmbH

- Im Langhag 11
- 8307 Effretikon
- [www.bilateral.Group](http://www.bilateral.Group)

Die Veranstaltungen werden jeweils  
parallel als Präsenztreffen und mit  
einem online Zugang angeboten.

#### Anmeldung

Anmeldung bitte unter:

<https://calendly.com/swissshore/alumni-uni-hamburg-chapter-schweiz?month=2021-09>

#### Kontakt

**Dr. Siegfried Isele**

Alumni-Ambassador Schweiz

eMail: [s.isele@alumni-uhh.de](mailto:s.isele@alumni-uhh.de)

[Schweiz@alumni-uhh.de](mailto:Schweiz@alumni-uhh.de)

Mobil: +41 (0)77 505 55 00